

恒例の志免四スポーツフェスタを行います。

今回は、子供から高齢者の方まで気楽に楽しめる軽スポーツ（スカットボール）を行います。

三人一組で行ないます。が、お一人でも参加大歓迎です。

賞品を準備しております。すので多数のご参加をお待ちしております。



5月28日（土）のうきルームでは、軽体操を中心に行いました。遊びリテーションを22タクで、脳トレクイズや何分間片足で立つことが出来たかや、握力測定などで自分の健康状態を確認しました。

志免四スポーツエスタ

※ビール缶などは（アル

中学生参加

[日時] 7月10日(日) 8時から
小雨決行。 (当日雨天時は、7月24日に延期)
[集積場所] ● 志免四公民館 ● 岩崎神社
● 各組合の旨三易下

● 各組合の指定場所

資源物（廃品）回収

サ子
口育
ンて

ラーキュラム

※午前7時開始
雨天中止 地域の皆さまもご参加ください。

志免四だより

平成28年7月
第 76 号

発行所
志免四公民館



夏休ラジオ体操

豊夢部屋七夕会

福社
記

The image consists of three separate photographs of people playing mini-golf on a paved area. The top-left photo shows a person in a black vest and cap putting a ball into a hole with a flag. The top-right photo shows two people watching another person put a ball into a hole. The bottom photo shows a group of people, including a man in a white shirt and a woman in a green vest, watching a person put a ball into a hole. In the background of the bottom photo, there is a multi-story building and trees.

A collage of two photographs from Okinawa. The top photograph captures the Tsumekizaki Bridge, a long and straight causeway that stretches across a vibrant turquoise sea towards a distant green island. The bridge is flanked by lush green hills on the left and right. The bottom photograph shows a scenic coastal path leading towards a small, charming white church with a distinctive red gabled roof, situated on a grassy hillside overlooking the ocean under a clear blue sky.



光年会では6月18日、男性15名、女性4名で親善と仲間づくりのグランドゴルフ大会を行いました。▼優勝 山田喜一郎さん ▼2位 川野安男さん

グランドゴルフ大会

A vibrant illustration of a family of four stretching outdoors on a sunny day. A father in a blue t-shirt and grey pants stretches his right arm, while a mother in an orange t-shirt and grey pants stretches her left arm. In the foreground, a young girl in an orange dress and a boy in a green t-shirt and blue shorts also stretch their arms. They are positioned in front of a row of sunflowers and a red tricycle. The background features a bright blue sky with a single colorful bird in flight, several power lines, and a tall utility pole. The scene is set against a backdrop of white clouds and green trees.

なぜ七夕（たなばた）と呼ぶのか？

日本では機で織つた布を祖靈や神にささげたり、税として収めたりしてました。旧暦の7月はお盆や稻の開花期、麦などの収穫期にあります。そこで、お盆に先立ち祖靈を迎えるため機屋にこもつて機械を祓い、機を織る行事が行いました。水の上に棚を作つて機を織ることから、これを「棚機」を、「棚機つ女」へたなばた」といふと呼びました。