志免四だより

令和７年４月
第１８１号

発行所
志免四公民館
志免町志免1丁目1-8
TEL 092-935-0466
発行責任者
志免四公民館主事
日髙　勲
編集・構成・作成
総務部　熊本　仁

志免四町内会定期総会

令和７年度「定期総会」を４月５日（土）に開催しました。当日は、87名の出席のもと、以下の議案について審議の結果、無事にすべての議案の賛成を得ましたのでご報告いたします。

第１号議案　令和６年度事業報告の承認について
第２号議案　令和６年度決算報告の承認について
第３号議案　令和７年度役員選任の承認について
第４号議案　令和７年度事業計画の承認について
第５号議案　令和７年度予算の承認について

なお、これまで組合毎に順送りで行っていた公民館の清掃について、今年度からシルバー人材センターに委託することも、併せて承認いただきましたのでご報告いたします。

令和７年度 主な公民館行事予定

6月14日（土）新入生歓迎会（町民体育館）
8月16日（土）ソーメン流し
9月24日（水）志免四敬老会
11月15日（土）志免四ミニ文化祭
12月14日（日）餅つき大会
2月14日（土）みんなで楽しくクッキング
3月28日（土）お花見の会
※資源物回収は奇数月の第2日曜日に行います。
※毎月定例で開催している「うきうきルーム」や「なごみカフェ」への参加もお待ちしております。

大盛況！お花見の会

3月29日（日）志免四公民館で恒例のお花見の会を開催しました。当日は朝から少し花冷えのする日和でしたが、参加者は約80名。お世話する方やボランティアの方を含めると百名近くが一堂に会して、大いに盛り上がりました。

室内でお花見？と訝しがる方もいらっしゃるかもしれませんが、そこは準備万端。大的の石田久義さんがたくさんの桜の花枝を用意していただいていたので、柱や天井に飾り付けて、花見気分を演出できました。

注文してた弁当も品数豊富でランチにしては食べきれないほどの量がありました。飲み物は公民館で準備していましたが、コップを置くコースターを堀田の日野貞子さんが、一つずつ手作りで準備してくれていました。とってもかわいい図柄のコースターで、使い終わった後は各自お土産に持ち帰っていただきました。お心遣いいただいた石田久義さんと日野貞子さんに改めて感謝申し上げます。ありがとうございました。

今回の花見の対象者が65歳以上ということもあり、健康づくりや趣味の話、孫の成長など共通の話題も多かったようです。出歩くことも減ってきたので、このような集まりはありがたいというお話も聞きました。これからも健やかに末永く健康でいられますよう、公民館でも「集まり」の機会を続けて参ります。

4月公民館行事予定

※志免四町内会定期総会
【日時】4月5日（土）19時
※うきうきルーム（総務部）
【日時】4月14日（月）10時～
※和（なご）みカフェ（福祉部：居場所活動）
【日時】4月22日（月）10時～13時

チャリチャリ運用開始

鉄道駅やバス停などから目的地までの交通手段、観光振興、地域の活性化等を目的として、県内各地でシェアサイクルやレンタサイクルが導入されています。志免四町内にも、ふれあい公園や中の坪公園に「チャリチャリ」の駐輪ポートが設置されています。次号で改めて情報をお知らせします。

無料ではありません。

小中高校生のみなさん ご入学おめでとうございます

今春、小中学校や高校などに入学された皆さん、おめでとうございます。小学校に入学した皆さんはたくさん友だちを作って楽しい学校生活を送ってください。中高生の皆さんも、新たなステージでの活躍を期待しています。

入学当初はまだ慣れない通学路ですから、くれぐれも交通安全に気を付けてください。。

光年会活動報告 令和６年度後期グランドゴルフ大会

3月22日（土）9時から城戸児童公園で光年会グランドゴルフ大会を行いました。令和6年度は諸般の都合により前期が11月23日（土）に行った関係で、後期は年度末の開催となりました。当日は天気も平年より大幅に高く23度くらいまで上がり、グランドゴルフに最適な時を迎え、参加者14名は日頃の練習の成果を遺憾なく発揮することができました。試合は2ゲーム（16ホール）で行い、10時30分ごろには終了しました。皆様が楽しい一日を過ごすことができました。

今回の結果は次のとおりです。

優勝　生田　倉松
準優勝　大西　勇
第3位　荒谷　義勝
第4位　中島　節也
第5位　川野　安男

非常食購入しました

公民館は災害時には避難所としての機能を果たします。避難所に欠かせない備品として、非常食を追加購入しましたので、お知らせします。

長期保存できるおにぎりと缶詰を、それぞれ約300食分購入しています。使う機会がないことを願いますが、備えあれば憂いなし。、です。

聴く耳

4月は子どもの入園、入学、進級、大人は入社、転勤など大きな転機の時期です。期待と不安の入り混じったというより、ほぼ不安ばかりで新たな環境へ向かう人が多いのではないでしょうか。

昔のテレビCMで流れていた曲♪一年生になったら友だち百人できるかな♪懐かしいですね。子どもにとって学校で友だちができるかは切実な問題です。社会人でも上司や同僚、部下との関係は仕事のモチベーションに少なからず影響します。アドラー心理学では、「人間の悩みは、すべて対人関係の悩みである」と断言しています。そう考えると。4月の不安はどんな人と出会い、どんな関係を維持できるか、良好な関係を築けるか、に起因しているのかもしれません。

五月病って聞きますよね。病気ではないけど、がんばり過ぎ、理想と現実のギャップなどから心と体のバランスが壊れてしまう。元気に入学したわが子が、次第に学校の話をしなくなったら、学校に行きたくないと言ったら、親は焦ります。何があったのか、いじめか、と心配になります。

そんなときの対応で大切なことはただひたすら聴くこと、だそうです。先入観を持たず、評価や意見を言わず、決めつけず、否定せず、ずっと聴く。ついつい先回りしてしゃべってしまいそうになるのをグッと我慢。聴くのは簡単そうで難しい。学校の先生が聴くという字を教えるとき、「耳＋目と心」で聴くですよ、と話されていました。話を聴くときは、まずは手を止めて、相手を見て、うなずきながら受け止める。言葉は、伝えたい気持ちと受け止めようとする心があって初めて響き合う。子どもに限らず、大人でも同僚や部下に対するとき、家庭では夫婦間でも、聴く耳（態度）は大切にしたいものです。